

どなたでも参加可能



予約なしでぶらっと
気軽に入れるカフェです

フラットな関係性



先生役を設けず、参加者全員が
学び合う場所

薬草初心者でもOK



薬草のことを知らなくても
参加すればするほど
自然と知識を
身につけることができます

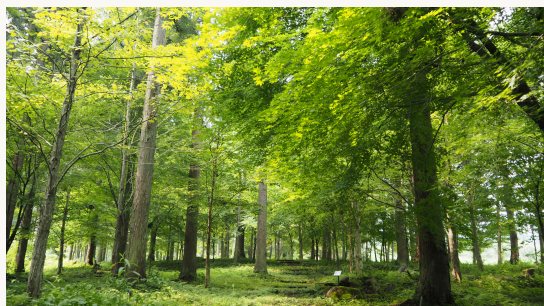
ひだ森カフェとは

飛騨の豊かな自然に息づく薬草文化を
日々の暮らしに取り入れる
「楽しさ」や「奥深さ」を共有する
ひだ森カフェ。

薬草好きが自由に集い、
それぞれの知識や経験を共有する
温かくオープンな場所。
薬草茶を片手に語り合い、
それぞれが新しい発見を楽しむことで、
薬草の魅力をより身近に感じられる場所。

ひだ森カフェは、誰でも参加できる
緩い薬草サロンです。
薬草のことを気軽に訪ねたり、
共有したりできる場を作りたいという
想いで企画しました。

ぜひ気軽にお立ち寄りいただき、
薬草の恵みを感じるひとときを
お楽しみください。



ようこそ



飛騨の薬草を
楽しむコミュニティカフェ

ひだ森カフェでは...

薬草茶を楽しみながら、季節の薬草を使ったものづくりや知識のシェアを通じて、誰もが自由に学び合える温かいコミュニティを体験できます。



薬草茶会

季節に合わせた薬草茶やお菓子を
楽しみながら、参加者同士で語り合う。
薬草に関する疑問や体験を気軽に話せる、
リラックスしたひととき。



薬草の情報交換

薬草の見分け方、採取方法、加工方法、
保管方法、活用方法など、役立つ知識や
体験をシェア。実際薬草に触れながら
学ぶことで、暮らしに活かせる知識を
深められます。



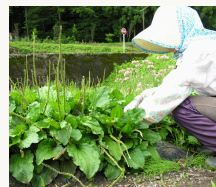
薬草を体験

季節の薬草を使った手作り体験を通して、
衣・食・住・美などを豊かにする方法を
学びながら、みんなでアイデアを出し合い、
試行錯誤する時間です。



薬草で実験する

学んだ知識をそれぞれで持ち帰り、ご自身で
アイテムづくりなどに挑戦。それを次の回に
持ち寄ってみんなで試したり、交換したり、
わいわい楽しみながら、新しい薬草の
使い方を発見！



ワンランク上の楽しみ方

カフェを飛び出して、季節の薬草の観察会や
薬草図鑑づくり、薬草の栽培など、
実践編として、自然の中で薬草をより深く学び
さまざまなことに挑戦します。



ひだ森カフェ

- 📍 会場：ひだ森のめぐみ2F
(飛騨市古川町式之町6-7)
- 🏠 主催：飛騨市 まちづくり観光課
- ☎ 電話番号：0577-73-7463
- 👤 案内人：毛受聖佳 (めんじょうせい か)
- ✉ メール：hidamoricafe@gmail.com
- 💰 参加費：500円 (ワンコイン)

自然の恵を囲んで、
心ふれあう

ひだ森カフェ